



ZIELGRUPPE

Das Coaching-Angebot des Graduate Centers richtet sich an Sie als Nachwuchswissenschaftler*innen der TU Ilmenau.

ZIEL

Es bietet Ihnen die Möglichkeit einer zeitlich befristeten Begleitung in Form von strukturierten Gesprächen, die Sie dabei unterstützen:

- Ihre Ziele zu definieren und zu verfolgen
- Herausforderungen besser als zuvor zu bewältigen
- Lösungen für Ihre Probleme gestalten zu können.

START

Das Coaching startet mit dem Erstgespräch. Es dient:

- der Klärung Ihrer Anliegen, Wünsche und Erwartungen
- der Klärung des zeitlichen Umfangs
- dem Matching Coach & Coachee.

Coaching
für Nachwuchswissenschaftler*innen

ANLIEGEN

Ihre Anliegen können sein:

- Konflikte mit Ihrem*r Betreuer*in
- Blockade im Schreibprozess
- Zeit- und Selbstmanagement
- Karriereplanung
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

BEGLEITUNG

Für die Prozessbegleitung stehen Ihnen ausgebildete Coaches zur Seite, die sowohl eine Qualifikation in Prozessbegleitung als auch Feld- und Fachkompetenz nachweisen können.

Zur Auswahl des passenden Coaches dient das Erstgespräch mit der Mitarbeiterin des Graduate Centers.

Je nach Anliegen können Sie kostenlos drei bis fünf Sitzungen bei dem Coach Ihrer Wahl in Anspruch nehmen. Die Anzahl der Coachingstunden vereinbaren Sie mit dem Coach in der ersten Sitzung. Wir legen dabei größten Wert auf Vertraulichkeit. Der Inhalt der Coaching-Gespräche bleibt zwischen Coach und Coachee und wird nicht an die Hochschule kommuniziert.

TERMIN

Wir freuen uns auf Ihre Coaching-Anfrage.

Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

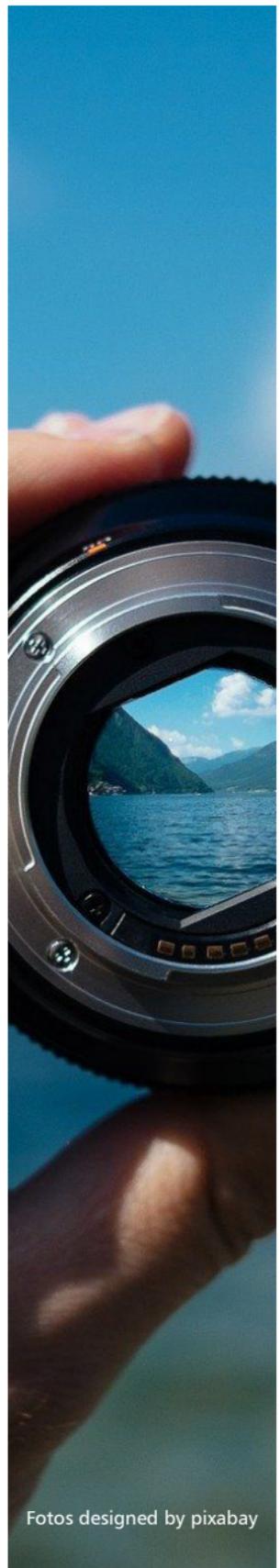
Ausführliche Informationen zur Karriereberatung erhalten Sie bei:

Alexandra Dalek

Graduate Center

 03677/69-4792

 alexandra.dalek@tu-ilmenau.de



Fotos designed by pixabay


GRADUATE
CENTER
TU ILMENAU